

<<<<< ANUNT >>>>>
STIMATI LOCUITORI AI COMUNEI JITIA

CE INSEAMNA APELAREA NUMARULUI DE URGENTA 112

Apelarea la numărul de urgență 112 este gratuită și poate fi făcută din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă. Cu cât dați mai multe informații corecte, cu atât intervenția pompierilor va fi mai rapidă, eficientă și mai sigură.

Dacă sunați la 112 trebuie să anunțați:

- 1- Ce urgență aveți (ex: incendiu, ce arde...);*
- 2- Unde este urgența (adresa exactă);*
- 3- Unde vă aflați;*
- 4- De la ce număr de telefon sunați;*
- 5- Cum vă numiți.*

Operatorul evaluează urgența apelantului în funcție de informațiile primite și transmite aceste informații la pompieri.

După furnizarea acestor date, trebuie să rămâneți la telefon pentru a fi puși în legătură cu pompierii și pentru a primi eventuale recomandări.

Dacă legătura cu numărul 112 se întrerupe, trebuie să sunați din nou. Rămâneți calmi și răspundeți la toate întrebările; nu închideți până când nu vi se spune.

Sunați la 112 doar dacă aveți o urgență!

Apelurile false sunt pedepsite prin lege!

LOCURILE ÎN CARE ESTE PERMIS FUMATUL SE MARCHEAZĂ CU INDICATORUL

"LOC PENTRU FUMAT"

Locurile pentru fumat stabilite în exteriorul clădirilor sunt amplasate la o distanță mai mare de:

- **40 m** față de locurile în care există pericol de explozie: gaze și lichide combustibile, explozivi, vapori inflamabili etc;
- **10 m** față de locurile în care există materiale solide combustibile: lemn, textile, hârtie, carton asfaltat, bitum;
- **50 m** față de culturile de cereale păioase în perioada coacerii și recoltării sau de zonele împădurite.

Locurile stabilite pentru fumat se prevăd cu :

- a) scrumiere sau vase cu apă, nisip sau pământ ;
- b) instrucțiuni afișate, cuprinzând măsuri de prevenire a incendiilor și reguli de comportare în caz de incendiu ;
- c) mijloace tehnice de apărare împotriva incendiilor.
 - Scrumierele din interiorul clădirilor se amplasează astfel încât să nu fie posibilă aprinderea materialelor combustibile din apropiere, cum ar fi draperii, perdele, jaluzele.
 - Depunerea în scrumiere a altor deșeuri de materiale combustibile, cum sunt hârtia, cartonul, textilele, este interzisă.
 - Golirea scrumierelor în coșurile de hârtie sau în alte locuri în care există materiale combustibile este interzisă.
 - Aruncarea la întâmplare a resturilor de țigări sau chibrituri aprinse este interzisă.

MĂSURI DE PROTECTIE SI REGULI DE COMPORTARE IN CAZ DE CUTREMUR

Pentru a preveni urmările dezastruoase ale cutremurelor, un rol important revine instruirii tuturor oamenilor cu reguli de comportare pe timpul cutremurelor și cu perioadele următoare ale acestuia.

Întrucât mișcarea seismică este un eveniment imprevizibil, apărut de regulă prin surprindere, este necesar să cunoaștem bine modul și locurile care pot asigura protecție în toate împrejurările : casă la serviciu, în locurile publice, cu mijloacele de transport etc. Acestea, cu atât mai mult cu cât timpul la dispoziție pentru realizarea unei oarecare protecții este foarte scăzut.

Regulile de comportare și măsurile de protecție în caz de cutremur, trebuie să le realizăm înainte de producere , pe timpul producerii cutremurului și după ce mișcarea seismică a trecut.

Pentru protecție înainte de cutremur este necesar să se realizeze măsuri de protecție a locuinței și în afara acesteia.

ÎN MĂSURILE DE PROTECȚIE A LOCUINȚEI ESTE NECESAR :

- Recunoașterea locurilor în care ne putem proteja : grinda, tocul ușii, birou sau sub masa rezistentă etc.
- Identificarea și consolidarea unor obiecte care pot cădea sau deplasa în timpul seismului.
- Asigurarea măsurilor de înlăturare a pericolelor de incendiu : protecția și evitarea distrugerilor la instalațiile de alimentare cu electricitate, apă și gaze.
- Cunoașterea locurilor de întrerupere a alimentării cu aceste surse.
- Asigurarea stării de rezistență a locuinței. La nevoie se consultă organele de protecție civilă locale sau alți specialiști.
- Asigurarea, în locuri cunoscute și ușor accesibile , a îmbrăcăminte pentru timp rece, a unei rezerve de elemente uscate și conserve, a unor materiale și obiecte necesare realizării unei truse de prim ajutor familial.
- Asigurarea unei lanterne, a unui aparat de radio cu transistoare și a bateriilor necesare.

ÎN MĂSURILE DE PROTECȚIE ÎN AFARA LOCUINȚEI ESTE NECESAR :

- Cunoașterea locurilor celor mai apropiate unități medicale , sediile inspectoratelor de protecție civilă, de pompieri, de poliție, de cruce roșie, precum și alte adrese utile.
- Cunoașterea bine a drumului pe care vă deplasați zilnic la școală, cumpărături, având în vedere pericolele care pot apărea spargeri de geamuri, căderea unor obiecte de pe balcoane, conducte de gaze, abur, apă etc.

MĂSURILE CE TREBUIE LUATE ÎN TIMPUL PRODUCERII UNUI CUTREMUR PUTERNIC, SUNT URMĂTOARELE :

- Păstrarea calmului, să nu se intre în panică și să liniștiți pe ceilalți membri a familiei : copii, bătrâni, femei.
- Prevenirea tendințelor de a părăsi locuința : putem fi surprinși de faza puternică a mișcării seismice în holuri, scări, etc. Nu se folosește în nici un caz ascensorul.
- Dacă suntem în interiorul unei locuințe – rămânem acolo, departe de ferestre care se pot sparge, să se stea înspre centrul locuinței (clădirii), lângă un perete. Protejarea se face sub o grindă, toc de ușă solidă, birou, masă sau bancă din clasă suficient de rezistente spre a ne feri de căderea unor lămpi, obiecte mobile suprapuse, tencuieli ornamentale etc.

- Dacă suntem surprinși în afara unei locuințe (clădiri), rămânem departe de aceasta, ne ferim de tencuieli, cărămizi, coșuri, parapete, cornișe, geamuri și care de obicei se pot prăbuși pe stradă.
- Dacă suntem la școală (serviciu), nu fugim pe uși, nu sărim pe fereastră, nu se aleargă pe scări, nu se utilizează liftul, nu alergați pe stradă. Deplasarea se face cu calm spre un loc deschis și sigur.
- Dacă a trecut șocul puternic al seismului, se închid imediat sursele de foc cât se poate de repede, iar dacă a luat foc ceva se intervine imediat.
- Dacă seismul ne surprinde în autoturism, ne oprim cât se poate de repede într-un loc deschis, se evită clădirile prea aproape de stradă, dincolo de poduri, pasaje, linii electrice aeriene și ne ferim de firele de curent electric căzute.
- Dacă suntem într-un mijloc de transport în comun sau în teren, stați pe locul dvs. până ce se termină mișcarea seismică. Conducătorul trebuie să oprească și să deschidă ușile, dar nu este indicat să vă îmbulziți la coborâre sau să spargeți ferestre. În metrou păstrați-vă calmul și ascultați recomandările personalului trenului, dacă acesta s-a oprit între stații în tunel, fără a părăsi vagoanele.
- Dacă vă aflați într-un loc public cu aglomerări de persoane (teatre, cinematografe, stadion, săli de ședințe etc.) nu alergați către ieșire, îmbulzeala produce mai multe victime decât cutremure. Stați calm și liniștiți-vă vecinii pe rând.

DUPĂ PRODUCEREA UNUI CUTREMUR PUTERNIC ESTE NECESAR SĂ LUĂM URMĂTOARELE MĂSURI:

- Nu plecați imediat din locuință. Acordați mai întâi primul ajutor celor afectați de seism. Calmați persoanele speriate și copii.
- Ajuta-ții pe cei răniți sau prinși sub mobilier, obiecte sau elemente ușoare de construcții căzute, să se degajeze.
Atenție! Nu mișcați răniții grav (dacă sunt în pericol imediat de a fi răniți suplimentar din alte cauze) până la acordarea unui ajutor sanitar – medical calificat. Ajuta-ții pe loc. Curăța-ți traseele de circulație de cioburi sau substanțe toxice, chimicale vărsate, alimente etc.
- Îngrijiți-vă de siguranța copiilor, bolnavilor, bătrânilor, liniști-ții asigurându-le îmbrăcăminte și încălțăminte corespunzătoare sezonului care se află.
- Ascultați numai anunțurile posturilor de radio-televiziune și recomandările acestora.
- Verificați preliminar starea instalațiilor de electricitate, gaz, apă, canal din locuință.
- Părăsește calm locuința după seism, fără a lua cu dumneavoastră lucruri inutile.
- Verificați mai în scara și drumul spre ieșire.
- Dacă la ieșire întâlniți uși blocate, acționați fără panică pentru deblocare. Dacă nu reușiți, procedați cu calm la spargerea geamurilor și curățați bine mâna și zona de cioburi, utilizând un scaun o vază metalică (lemn) etc. Deplasați-vă într-un loc deschis și sigur (parc, stadion etc.).
- Fiți pregătiți psihic și fizic pentru eventualitatea unor șocuri (replici) ulterioare primei mișcări seismice, care de regulă este mai redus decât cel inițial. Nu dați crezare zvonurilor privind eventualele replici seismice și urmările lor, utilizați numai informațiile și recomandările transmise oficial, recepționate direct de dvs. și nu din auzite.
- Nu ascultați sfaturile unor așa-ziși specialiști necunoscuți de dvs. care în asemenea situații apar ad-hoc.

Măsuri si reguli de prevenire a incendiilor la exploatarea instalațiilor electrice

a. Prevederi generale privind exploatarea instalațiilor utilitare

Pentru buna exploatare a instalațiilor utilitare aferente construcțiilor este obligatorie respectarea întocmai a proiectului tehnic al construcției, a prevederilor instrucțiunilor de exploatare, întreținere și reparații cuprinse în proiect și a reglementărilor tehnice specifice de exploatare și de urmărire a comportării în timp a construcțiilor.

Instalațiile utilitare aferente construcțiilor trebuie să corespundă destinației, tipului și categoriei de importanță a construcției, precum și nivelului de risc de incendiu, să aibă nivelul de protecție corespunzător mediului în care sunt amplasate și să respecte prevederile din reglementările specifice de apărare împotriva incendiilor.

Pe timpul exploatării instalațiilor utilitare aferente construcțiilor se interzic:

- a) neasigurarea supravegherii conform instrucțiunilor de funcționare;
- b) funcționarea fără sistemele, aparatele și echipamentele necesare conform instrucțiunilor de funcționare pentru controlul și menținerea parametrilor privind siguranța în funcționare sau înlocuirea acestora cu altele supradimensionate;
- c) întreținerea necorespunzătoare a elementelor prevăzute pentru izolare termică sau electrică ori pentru separare;
- d) depășirea termenelor stabilite pentru efectuarea lucrărilor de întreținere și reparații sau executarea necorespunzătoare a acestora;
- e) executarea lucrărilor de întreținere și reparații sau a unor modificări de către personal neautorizat;
- f) utilizarea de improvizații care să prezinte risc de incendiu și/sau de explozie;
- g) neasigurarea protecției la foc corespunzătoare față de materialele și substanțele combustibile existente în spațiul în care sunt utilizate;
- h) lăsarea în funcțiune a instalațiilor utilitare aferente construcțiilor peste programul stabilit, în cazurile în care instrucțiunile specifice interzic acest lucru.

b. Prevederi specifice privind exploatarea instalațiilor electrice

La exploatarea instalațiilor electrice se interzic:

- a) înlocuirea siguranțelor, releelor de protecție și a întrerupătoarelor automate cu altele necalibrate;
- b) racordarea unor consumatori care depășesc puterea nominală a circuitelor;
- c) supraîncărcarea instalației electrice, respectiv a conductoarelor, cablurilor, întrerupătoarelor, comutatoarelor, prizelor și transformatoarelor;
- d) lăsarea neizolată a capetelor conductoarelor electrice, în cazul demontării parțiale a unei instalații;
- e) folosirea legăturilor provizorii prin introducerea conductoarelor electrice, fără ștecher, direct în prize;
- f) utilizarea prizelor fără prevederea dispozitivului de protecție diferențială și de limitare a puterii, amplasate la distanță mai mică de **1,00 m** de materiale combustibile ori în incinta depozitelor și a magaziiilor cu materiale combustibile;
- g) utilizarea receptorilor de energie electrică de tipul radiatoarelor, reșourilor, fiarelor de călcat, aerotermelor etc. improvizați și fără asigurarea măsurilor de izolare față de materialele și elementele combustibile din spațiul sau din încăperea respectivă;
- h) utilizarea lămpilor mobile ori portative, alimentate prin cordoane improvizate și/sau uzate;
- i) folosirea la corpurile de iluminat a filtrelor de lumină ori a abajururilor improvizate, din carton, hârtie sau din alte materiale combustibile;
- j) așezarea pe motoarele electrice a unor materiale combustibile precum cârpe, hârtii, folii de mase plastice sau altele similare;
- k) folosirea în stare defectă, uzată și/sau cu improvizații a instalației electrice și/sau a receptorilor electrici;
- l) suspendarea corpurilor de iluminat direct de conductoarele de alimentare, dacă aceasta nu este prevăzută din fabricație;
- m) introducerea în interiorul panourilor, nișelor, tablourilor, canalelor sau al tunelelor electrice a obiectelor de orice fel;
- n) depozitarea de obiecte și/sau de materiale combustibile în posturile de transformare și/sau în încăperile tablourilor generale de distribuție electrică;
- o) depozitarea sau păstrarea materialelor combustibile în apropierea posturilor de transformare și/sau în încăperile tablourilor generale de distribuție, precum și blocarea accesului la aceste încăperi cu astfel de materiale;
- p) efectuarea lucrărilor de întreținere, revizii și reparații de către personal necalificat și neautorizat.

ROMANIA
JUDETUL VRANCEA
COMUNA JITIA
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENTA JITIA
NR.....DIN.....

Măsuri de prevenire a inundațiilor

Pentru **apărarea împotriva inundațiilor, fenomenelor meteorologice periculoase și accidentelor la construcții hidrotehnice** se vor lua următoarele măsuri:

- evitarea construcției de locuințe și de obiective sociale, culturale și/sau economice în zonele potențial inundabile, cu prezentarea în documentațiile de urbanism a datelor privind efectele inundațiilor anterioare; adaptarea dezvoltărilor viitoare la condițiile de risc la inundații; promovarea unor practici adecvate de utilizare a terenurilor și a terenurilor agricole și silvice;
- aplicarea unor măsuri de proiectare care permit clădirilor și altor construcții civile ori industriale să reziste la creșterea nivelului apelor și la viteza de deplasare a acestora;
- realizarea de măsuri structurale de protecție, inclusiv în zona podurilor și podețelor;
- realizarea de măsuri nestructurale (controlul utilizării albiilor minore, elaborarea planurilor bazinale de reducere a riscului la inundații și a programelor de măsuri; introducerea sistemelor de asigurări etc.);
- realizarea unor lucrări destinate să rețină și să întârzie scurgerea apelor de pe versanți, din afluenții mai mici ai bazinelor sau de torente care s-ar forma ca urmare a unor ploii abundente sau prin topirea zăpezilor etc. Aceste lucrări pot fi acțiuni de împădurire sau reîmpădurire a versanților, crearea unor tipuri de învelișuri care să favorizeze infiltrația și să reducă scurgerea apelor de pe versanți, construirea unor baraje de reținere pe fundul văilor;
- identificarea de detaliu, delimitarea geografică a zonelor de risc natural la inundații de pe teritoriul unității administrativ-teritoriale, înscrierea acestor zone în planurile de urbanism general și prevederea în regulamentele de urbanism a măsurilor specifice privind prevenirea și atenuarea riscului la inundații, realizarea construcțiilor și utilizarea terenurilor;
- implementarea sistemelor de prognoză, avertizare și alarmare pentru cazuri de inundații;
- întreținerea infrastructurilor existente de protecție împotriva inundațiilor și a albiilor cursurilor de apă;
- execuția lucrărilor de protecție împotriva afuișurilor albiilor râurilor în zona podurilor și podețelor existente;
- nu se vor amplasa în zona inundabilă a albiei majore și în zonele de protecție, noi obiective economice sau sociale, inclusiv de noi locuințe sau anexe ale acestora;
- comunicarea cu populația și educarea ei în privința riscului la inundații și a modului ei de a acționa în situații de urgență.

Măsuri și reguli de protecție în cazul producerii inundațiilor

a) după declanșarea fenomenelor periculoase cu urmări grave se vor lua următoarele măsuri operative urgente de intervenție:

- detectarea posibilității formării viiturilor și a inundațiilor probabile;
- prognozarea evoluției și propagării viiturilor în lungul cursurilor de apă;
- avertizarea autorităților și a populației asupra întinderii, severității și a timpului de apariție al inundațiilor;
- organizarea și acțiuni de răspuns ale autorităților și ale populației pentru situații de urgență;
- asigurarea de resurse (materiale, financiare, umane) la nivel județean pentru intervenția operativă;
- activarea instituțiilor operaționale, mobilizarea resurselor etc.

b) pentru recuperarea și reabilitarea ulterioară se vor lua unele măsuri de intervenție ulterioară:

- ajutorarea pentru satisfacerea necesităților imediate ale populației afectate de dezastru și revenirea la viața normală;
- reconstrucția clădirilor avariate, a infrastructurilor și a celor din sistemul de protecție împotriva inundațiilor;
- revizuirea activităților de management al inundațiilor în vederea îmbunătățirii procesului de planificare a intervenției pentru a face față unor evenimente viitoare în zona afectată, precum și în alte zone.

Reguli de comportare a cetățenilor înainte, pe timpul și după inundații

Inundațiile ce se produc instantaneu (prin **ruperea unui baraj/dig** sau **ploaie torențială** cu cantitate mare de apă pe unitatea de timp și suprafața) sunt provocate de volume extreme de apă ce apar brusc și curg rapid, acoperind mari suprafețe.

Datorită instalării lor rapide, **inundațiile instantanee** sunt dificil de prevăzut și le oferă oamenilor puțin timp pentru a scăpa în locuri mai înalte și a lua cu ei apa potabilă, alimente, îmbrăcăminte groasă, mijloace de comunicare și alte articole esențiale pentru asigurarea supraviețuirii.

De obicei, după inundații oamenii se aglomerează pe zonele înalte și sigure, împreună cu animalele domestice. Spre aceste zone se refugiază însă și animalele sălbatice, fapt ce poate pune în pericol sănătatea și viața oamenilor. În aceste locuri, apa de băut este deseori greu de găsit, iar salubritatea mediului nu poate fi asigurată.

Odată cu începerea retragerii apei, oamenii revin la casele lor. Această fază reprezintă deseori un proces prelungit (anumite zone se usucă mai încet decât altele).

Ajunși acasă, oamenii trebuie să facă față unor dificultăți legate de distrugerea sau afectarea sistemelor de alimentare cu apă, a fântânilor ce necesită reabilitarea, curățarea și dezinfectarea.

După producerea inundației pot apărea riscurile izbucnirii unor epidemii, cele mai probabile fiind bolile infecțioase cu transmitere hidrică (holera, hepatita).

a) Ce trebuie să faceți înainte de inundație ?

- Inundațiile pot să apară oricând și oriunde. Există multe zone predispuse la inundații pe tot cuprinsul țării, având diferite nivele de risc. Inundațiile pot afecta pe oricine!
- Interesați-vă la oficialitățile locale dacă proprietatea dvs. se află într-o zonă predispusă la inundații sau cu risc ridicat. (Țineți minte că și în afara zonelor cu risc înalt se produc deseori inundații).
- Aflați care sunt semnalele oficiale de avertizare pentru inundații și ce trebuie să faceți când le auziți. De asemenea, întrebați cum vă puteți proteja casa de inundații.
- Cumpărați un aparat de radio alimentat cu baterii și seturi de baterii de rezerva, pentru a putea afla oricând, chiar și după întreruperea alimentării cu energie electrică, toate notificările legate de inundații emise de autorități.
- Afișați numerele de telefon ale serviciilor de urgență lângă telefon. Învățați copiii să sune la **112**.
- Fiți pregătit pentru evacuare. Familiarizați-vă cu rutele de evacuare din comunitatea dvs. și aflați unde puteți găsi zone înalte. Planificați și exersați cu familia dvs. o ruta de evacuare în caz inundații.
- Planificați un loc de întâlnire pentru membrii familiei, în eventualitatea în care sunteți separați în cazul unui dezastru și nu vă puteți întoarce acasă.
- Stabiliți o persoană de contact din afara localității la care vor suna toți membrii familiei pentru a anunța că sunt nevătămați.
- Asigurați-vă că toți membrii familiei cunosc numele, adresa și numărul de telefon al persoanei de contact.
- Identificați cum i-ați putea ajuta pe alți membri de familie care locuiesc separat, dar care ar putea avea nevoie de ajutorul dvs. în cazul unei inundații.
- Pregătiți-vă să supraviețuiți pe cont propriu pentru cel puțin trei zile. Alcătuiți un set de provizii pentru dezastru. Păstrați și împăstrăți un stoc de alimente și de apă potabilă suplimentară.
- Păstrați documentele importante și obiectele personale de neînlocuit într-un loc unde nu se vor deteriora.
- Învățați cum să întrerupeți utilitățile, cum ar fi alimentarea cu curent electric, gaz și apă, de la întrerupătoarele și supapele principale. Aflați cum funcționează sistemul de încălzire.
- Amplasați centralele, boilerile și panourile electrice la etajele superioare sau în pod dacă există riscul să fie acoperite de ape. Dacă acestea se află la parter, ar trebui să se afle cu cel puțin 30 cm peste limita de inundație stabilită în proiectul imobilului, iar pereții sau suportul pe care sunt montate să fie din beton.


- Angajați un electrician autorizat care să mute componentele rețelei electrice a casei (întrerupătoare, prize, doze și cabluri) cu cel puțin 30 cm peste limita de inundație proiectată la locuința dvs.
- Instalați supape de siguranță (anti-retur) pe conductele de canalizare, pentru că în caz de inundații apa să nu poată pătrunde prin acestea în locuința dvs.
- Construiți bariere pentru a împiedica apa să ajungă în clădire.
- Nu construiți fără obținerea tuturor autorizațiilor legale. Fiecare autorizație are un temei bine determinat.

b) Ce trebuie să faceți în timpul inundației ?

- Fiți conștient de riscul unei inundații instantanee. Dacă există o șansă oricât de mică de apariție a unei inundații instantanee, găsiți modalitatea de a vă muta cât mai repede într-o zonă mai înaltă.
- Ascultați posturile de radio sau televiziune pentru informații locale.
- În cazul în care sunteți surprins în afara locuinței (pe străzi, în școli, în parcuri, săli de spectacol, în gări, autogări, magazine, alte locuri), este necesar să respectați cu strictețe comunicările primite și să vă îndreptați spre locurile de refugiu cele mai apropiate.
- Memorați cursurile de apă, canalele de scurgere și alte zone despre care se știe că pot fi inundate brusc.
- Inundații instantanee pot apărea în astfel de zone chiar și fără semne prevestitoare tipice, cum ar fi nori de ploaie sau ploi abundente.
- Dacă autoritățile locale emit o alertă de inundații, pregătiți-vă de evacuare.
- Respectați ordinea de evacuare stabilită: copiii, bătrânii, bolnavii și în primul rând, cei din zonele cele mai periclitate.
- Asigurați-vă locuința. Dacă aveți suficient timp, fixați sau mutați înăuntru toate bunurile aflate afară. Mutați bunurile esențiale la etajele superioare.
- Scoateți animalele din gospodărie și dirijați-le către locurile care oferă protecție.
- La părăsirea locuinței, luați documentele personale, o rezervă de alimente, apă, trusa sanitară, un mijloc de iluminat, un aparat de radio, iar pe timp friguros și îmbrăcăminte mai groasă.
- După sosirea la locul de refugiu, comportați-vă cu calm, păstrați ordinea, ocupați locurile stabilite, protejați și supravegheați copiii, respectați măsurile stabilite.
- Ajutați persoanele care au nevoie de sprijin.
- Apa provenită din inundații poate fi contaminată cu substanțe chimice, substanțe toxice sau cu diverse alte deșeuri. Dacă ați venit în contact cu apa provenită din inundații, spălați-vă pe mâini cu săpun și apă dezinfectată.
- Nu vă deplasați prin apa curgătoare. Apa curgătoare de numai **15 cm** adâncime vă poate doborâ de pe picioare. Dacă este necesar să vă deplasați prin zone inundate, faceți-o acolo unde apa nu este în mișcare. Folosiți un băț pentru a verifica dacă solul din fața dvs. este stabil, pentru a evita obstacolele.
- Dacă apa crește în jurul mașinii dvs., abandonați-o imediat și mutați-vă într-o zonă mai înaltă, dacă puteți s-o faceți în siguranță. Atât dvs. cât și vehiculul riscați să fiți luați rapid de ape, pe măsură ce nivelul inundației crește. Viața dumneavoastră este mult mai prețioasă !

c) Ce trebuie să faceți după inundație ?

- Întoarce-te acasă, doar când autoritățile consideră că o poți face în siguranță.
- Evitați apa provenită din inundație. Aceasta poate fi încărcată electric datorită unor linii electrice subterane sau cabluri căzute la pământ.
- Înainte de a reveni în locuința dvs., inspectați clădirea și asigurați-vă că nu există modificări structurale. Nu intrați dacă există posibilitatea ca imobilul să se prăbușească.
- Când reveniți în locuința dvs., nu folosiți chibrituri, brichete sau alte obiecte ce produc o flacără deschisă, deoarece există posibilitatea să se fi strâns gaz în interior. Dacă simțiți miros de gaz sau auziți un șuierat, deschideți un geam, părăsiți locuința rapid și sunați compania de gaze de la un vecin.
- Pentru siguranța dvs., nu reporniți curentul înainte ca rețeaua electrică din locuință să fie verificată de către un electrician autorizat.
- Luați în considerație necesitățile de sănătate și siguranță ale familiei dvs.
- Previne bolile în zonele care au fost afectate de inundații, prin :
 - 🚰 vaccinarea împotriva febrei tifoide și a hepatitei A;
 - 🚰 dezinfectarea cu var cloros a fântânilor, caselor și beciurilor în care a bălțit apa;

-  apa se va consuma doar după **30 minute** de la fierbere;
- Executați lucrări de înlăturare a urmărilor inundației, degajarea malului curățirea locuinței și mobilierului, dezinfectarea încăperilor, repararea avariilor.
 - Sprijiniți moral și material oamenii afectați de inundații prin găzduire, donare de bunuri materiale, alimente, medicamente.

INTOCMIT SEF SVSU,
NEACSU GEORGICA

ROMANIA
JUDETUL VRANCEA
COMUNA JITIA
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENTA JITIA
NR.....DIN.....

MĂSURI SI REGULI DE PREVENIRE IN SEZONUL RECE

Înainte sezonului rece

- asigurați-vă următoarele materiale: sare pentru topirea gheții de pe trotuar și căile pe care circulați din gospodăria dumneavoastră, nisip pentru a îmbunătăți tracțiunea, echipamente de îndepărtare a zăpezii.
- dacă locuiți la casă asigurați-vă că aveți suficient combustibil de încălzire.
- izolați-vă casa din punct de vedere termic și instalați-vă jaluzele sau acoperiți-vă ferestrele cu material plastic.
- izolați-vă mașina din punct de vedere termic, astfel:
 - acumulatorul și sistemul de aprindere trebuie să fie în stare foarte bună, iar bornele bateriei curățate.
 - asigurați-vă că nivelul antigelului este suficient pentru a evita înghețarea.
 - asigurați-vă că sistemul de încălzire și dezghețare funcționează corect.
 - verificați și reparați sistemul de acționare al ștergătoarelor de parbriz; asigurați un nivel corespunzător de lichid de curățare.
 - asigurați-vă că termostatul funcționează corespunzător.
 - verificați funcționarea farurilor și luminilor de avarie.
 - verificați dacă există fisuri în sistemul de eșapament, reparați-l sau înlocuiți-l dacă este necesar. Inhalarea monoxidului de carbon este letală.
 - verificați nivelul și greutatea uleiului. Uleiurile grele coagulează mai mult la temperaturi joase și nu sunt la fel de lubrifiante.
 - folosiți anvelope pentru zăpadă și cu lanțuri.
 - înlocuiți combustibilul și filtrul de aer. Țineți apa departe de sistem utilizând aditivi și menținând plin rezervorul de gaz.

Pe timpul sezonului rece

- ascultați la radio, televiziune, buletinele meteorologice și informațiile autorităților locale responsabile cu gestionarea situațiilor de urgență.
- mâncați regulat și beți lichide, dar evitați cofeina și alcoolul.
- evitați să vă extenuați când curățați zăpada de pe trotuar. Efortul fizic în condiții de frig extrem poate cauza un atac de inimă. Înainte de a ieși afară pentru a face efort fizic, este necesară o încălzire.
- fiți atent la semnele de îngheț. Acestea includ pierderea simțurilor și culoarea albă a vârfulor degetelor de la mâini, de la picioare, urechilor și nasului. Dacă observați astfel de simptome, solicitați ajutor medical.

fiți atent la semnele de hipotermie. Acestea includ frisoane incontrolabile, pierderea memoriei, dezorientare, incoerență, exprimare neclară, somnolență și epuizare aparentă. Dacă observați astfel de simptome, duceți victima într-un spațiu călduros, îndepărtați-i hainele umede, încălziți-i mai întâi partea centrală a corpului și, dacă victima este conștientă, administrați-i băuturi calde non-alcoolice. Solicitați ajutor medical cât mai urgent posibil.

economisiți combustibilul pentru încălzit menținând temperatura în casă mai redusă decât în mod normal. Închideți temporar alimentarea cu căldură în anumite camere.

utilizați autoturismul, numai dacă este absolut necesar. Dacă trebuie să conduceți, luați următoarele măsuri:

circulați doar ziua, niciodată singur, și anunțați cunoștințele despre programul d-voastră.

folosiți drumuri principale; evitați drumurile secundare considerate scurtături.

dacă un viscol vă surprinde în mașină, luați următoarele măsuri:

trageți pe dreapta. Porniți luminile de avarie și agățați o cârpă pe antena radio ori la geam.

rămâneți în autoturism până ce forțele de salvare vin să vă salveze. Nu ieșiți dacă nu vedeți în apropiere o clădire în care ați putea să vă adăpostiți. Fiți atent; distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită. O clădire poate părea aproape, dar poate fi prea departe pentru a merge prin nămeții mari de zăpadă.

porniți motorul și sistemul de încălzire aproximativ **10 minute** la fiecare oră, pentru a menține cald în interior. Când motorul funcționează, deschideți ușor o fereastră pentru ventilație. Acesta vă va proteja împotriva inhalării monoxidului de carbon. Curățați periodic zăpada de pe țeava de eșapament.

mișcați-vă pentru a menține organismul cald, evitând extenuarea.

nu adormiți. O persoană trebuie să fie trează, în orice moment, pentru a vedea forțele de salvare.

beți lichide pentru evitarea deshidratării.

aveți grijă să nu consumați bateria. Bateria este necesară la menținerea în funcțiune a luminilor, căldurii și radioului.

porniți lumina din interior pe timp de noapte pentru ca echipele de salvare să vă observe.

dacă vă aflați într-o zonă deschisă, și aveți posibilitatea, scrieți cu pietre mari **SOS** pentru a atrage atenția piloților care survolează zona în căutarea dumneavoastră.

dacă viscolul a încetat, și este absolut necesar, părăsiți mașina și continuați drumul pe jos.

Măsuri si reguli pe timp de canicula

Înainte de caniculă

- verificați funcționarea corectă a sistemului de aer condiționat.
- izolați ferestrele.
- montați temporar, între ferestre și perdele, un sistem de reflectare a căldurii (exemplu: folie de aluminiu).
- acoperiți ferestrele în care bate soarele dimineața sau după amiaza cu draperii, jaluzele, obloane. Acestea pot reduce căldura în casă cu până la **80%**.

Pe timpul caniculei

- rămâneți în casă și limitați expunerea la soare.
- ideal ar fi să locuiți la etaje inferioare în cazul în care nu aveți sistem de aer condiționat.
- petreceți-vă cea mai mare parte a zilelor călduroase în clădiri publice precum biblioteci, scoli, teatre, centre comerciale etc.
- mâncați regulat, echilibrat și ușor. Evitați utilizarea sării.
- beți multă apă. Persoanele care au epilepsie, suferă de inimă, rinichi sau ficat, au restricționare privind utilizarea lichidelor ori au probleme de reținere a lichidelor trebuie să consulte un medic înainte de a crește aportul acestora.
- limitați consumul de băuturi alcoolice.
- purtați haine ușoare, răcoroase, colorate deschis care acoperă cât mai mult pielea.
- protejați-vă fața și capul putând o pălărie cu boruri largi.
- nu lăsați niciodată copiii sau animalele singure în autovehicule închise.
- evitați muncile extenuante în partea cea mai călduroasă a zilei. Utilizați un sistem de contact permanent cu o altă persoană și luați pauze frecvente. În condiții de caniculă se pot declanșa diferite afecțiuni.

Iată câteva dintre acestea, simptomele lor și cum puteți acorda primul ajutor:

Afecțiune	Simptom	Primul ajutor
Arsuri	Înroșirea pielii și dureri, posibil bășici, febră, durere de cap	- Faceți duș, folosind săpun pentru curățarea porilor - Folosiți îmbrăcăminte uscată, curată și consultați un medic
Crampe	Spasme dureroase, de obicei în mușchii de la picioare și abdominali; transpirație greoaie	- Duceți victima într-o încăpere răcoroasă - Masați ușor mușchii afectați pentru a dispărea spasmele - Dați-i să bea câte o jumătate de pahar de apă rece la fiecare 15 min. (fără cofeină sau alcool) - Întrerupeți administrarea lichidelor dacă victima are stare de vomă
Epuizare	Transpirație greoaie, dar pielea poate rămâne rece, palidă sau roșiatică. Puls slab. Este posibil ca temperatura corpului să fie	- Așezați victima culcat într-un spațiu răcoros. - Scoateți-i hainele. - Puneți-i haine răcoroase și umede. - Duceți victima într-un loc cu aer condiționat.

	normală, dar să înceapă să crească. Sunt posibile stări de leșin, amețeală, vomă, oboseală sau dureri de cap.	<ul style="list-style-type: none"> - Dacă victima este constientă dați-i să bea apă. - Asigurați-vă că o bea în înghițituri mici. - Dați-i să bea câte o jumătate de pahar cu apă rece la fiecare 15 minute. - Întrerupeți administrarea lichidelor dacă victima are stare de vomă - Dacă victima începe să vomite solicitați imediat ajutor medical
Accident vascular cerebral (situație medicală de urgență severă)	Temperatura corpului foarte mare; piele, fierbinte, roșie și uscată; puls rapid și slab; respirație rapidă. Posibil, în stare de inconștiență	<ul style="list-style-type: none"> - Sunați la 112 sau duceți victima de urgență la spital. - Întârzierea poate fi fatală. - Mutați victima într-un spațiu răcoros. - Scoateți-i hainele. - Introduceți-o într-o cadă cu apă rece sau udați-i corpul cu cârpe reci. - Urmăriți dacă sunt probleme de respirație. - Folosiți aerul condiționat. - Prudență maximă.

După caniculă

Seceta poate afecta regiuni foarte mari și un număr ridicat de oameni. Ea asigură condiții pentru manifestarea altor pericole precum incendii, viituri și alunecări de teren.

MĂSURI SI REGULI DE PREVENIRE IN TIMPUL UNEI FURTUNI

Înainte unei furtuni :

îndepărtați copacii ori ramurile uscate, care pe timpul unei furtuni, ar putea cădea și provoca victime ori pagube materiale.

nu uitați regula de salvare 30/30: adăpostiți-vă în interiorul unei clădiri dacă, după ce ați văzut un fulger nu reușiți să numărați până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâneți în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ați auzit ultimul tunet.

ATENȚIE ! respectați următoarele reguli în cazul în care este iminentă o furtună în localitatea în care vă aflați:

întrerupeți orice activități în aer liber.

intrați în casă, într-o construcție ori într-un autoturism cu capotă. Deși s-ar putea să fiți rănit. În cazul în care fulgerul lovește mașina sunteți mult mai protejat în interiorul vehiculului decât în exterior.

nu uitați că pantofii din cauciuc și anvelopele nu asigură protecție împotriva descărcărilor electrice atmosferice. În orice caz, ramele de oțel ale vehiculelor asigură protecție ridicată dacă nu atingeți nici un element metalic.

închideți ferestrele și ușile.

evitați dușurile ori sălile de baie. Conductele fixe ale instalațiilor pot conduce electricitate.

utilizați telefoanele cu fir doar în situații de urgență. Telefoanele fără fir ori mobilele sunt sigure în utilizare.

deconectați aparatele și alte echipamente electrice precum computere și aparatele de aer condiționat. Acestea pot fi defectate ca urmare a descărcărilor electrice atmosferice.

Evitați următoarele:

obiectele înalte precum un copac înalt izolat în arie deschisă.

câmpuri deschise, plajă sau o barcă pe apă.

orice obiecte metalice precum tractoare, echipamente de fermă, motociclete, biciclete, etc.

Pe timpul unei furtuni

dacă vă aflați în pădure, căutați adăpost într-o zonă cu copaci mici.

dacă sunteți într-o zonă deschisă., mergeți spre o zonă joasă precum o prăpastie ori o vale.

dacă sunteți pe un lac, ajungeți pe pământ și adăpostiți-vă imediat.

atunci când simțiți că părul vi se ridică, este un indiciu că există pericolul ca să se producă un fulger.

așezați-vă ghemuit la pământ. Puneți-vă mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi. Faceți-vă o țintă cât mai mic posibilă și reduceți contactul cu pământul. Nu vă întindeți pe pământ.

După furtună

sunați cât mai repede posibil la 112 dacă este nevoie de asistență medicală.

după o furtună trebuie să verificați următoarele lucruri atunci când încercați să dați ajutor unei victime care a fost lovită de trăsnet:

respirația: dacă nu mai respiră, începeți resuscitarea gură la gură.

puls: dacă victima are puls și respiră, căutați alte vătămări posibile. Căutați arsuri dacă fulgerul a intrat și ieșit din corp. De asemenea, fiți atent la posibile vătămări ale sistemului nervos, oase rupte și pierderi de auz ori acuitate vizuală.

MĂSURI SI REGULI DE PREVENIRE A INCENDIILOR GENERATE DE EXPLOATAREA INSTALAȚIILOR DE GAZE LA CONSUMATORII CASNICI

La exploatarea aparatelor de încălzit care funcționează cu gaze lichefiate (sobe metalice, aparate cu gaze) se vor respecta următoarele reguli:

- în fața focarelor nu se vor amplasa materiale combustibile la mai puțin de **1,25 m**;
- înainte de utilizare și periodic, sobele de încălzit și coșurile de fum vor fi verificate pentru depistarea eventualelor fisuri, crăpături, înfundări sau alte nereguli;
- în timpul funcționării sobelor, ușița focarului va fi menținută închisă și zăvorâtă;
- verificarea periodică și menținerea în bună stare de funcționare a instalațiilor (conducte, robinete, arzătoare etc);
- când se constată prezența gazelor într-o încăpere, se va proceda de îndată la aerisirea acesteia; aprinderea focului se va face numai după înlăturarea cauzelor care au determinat scăpările de gaze;
- atenție la prezența monoxidului de carbon produs de dispozitivele cu gaz și de coșurile de fum neinstalate sau neîntreținute corespunzător; acesta este un gaz inodor, incolor, insipid și de aceea nu poate fi sesizat la timp; inhalarea lui vă poate ucide.
- aprinderea focului se va face prin utilizarea unui mijloc corespunzător (torță, aprinzător etc.) cu respectarea principiului – „**gaz pe flacără**”;
- atât la aprinderea focului, cât și la stingere, gazele vor fi deschise și respectiv închise, mai întâi de la robinetul principal și după aceea de la robinetul arzătorului;
- se vor respecta cu strictețe instrucțiunile specifice de funcționare a aparatelor.

Pe timpul utilizării sobelor cu gaze, se interzice :

- uscarea sau așezarea pe sobe a hainelor sau altor obiecte combustibile;
- utilizarea sobelor fără ușițe la focare, sau cu ușițele defecte;
- lăsarea nesupravegheată a focului;
- lăsarea copiilor fără supraveghere în încăperi cu sobe în funcțiune;
- executarea verificărilor de către persoane neautorizate;
- supraîncălzirea sobelor în timpul exploatării.

Reguli ce trebuie respectate dacă dispuneți de o centrală termică de apartament:

- utilizați doar centrale termice certificate conform legii;
- montajul centralei trebuie efectuat numai de către firme autorizate;
- solicitați verificarea tehnică periodică; această operațiune se efectuează numai de către firme autorizate;
- dacă apare o defecțiune la centrala termică, urmați întocmai pașii indicați în manualul de utilizare. Nu încercați să o reparați dumneavoastră, pentru acest lucru există personal autorizat.

Reguli de utilizare a aragazului

- aragazul se aprinde după principiul „**gaz pe flacără**”, întâi se aprinde sursa de foc și apoi se deschide robinetul de gaz;
- verificarea etanșeității racordării buteliei cu GPL la aragaz nu se face cu flacără, ci cu emulsie de apă și săpun;
- este interzisă uscarea rufelor în apropierea sau deasupra aragazului;
- racordarea buteliei cu GPL la aragaz se face cu furtunul, fără porozități sau fisuri, iar la capetele acestuia se montează coliere de fixare;
- sunt strict interzise: utilizarea buteliilor artizanale; transvazarea GPL din buteliile omologate în butelii artizanale (mai ales în spații închise); amplasarea buteliei în imediata apropiere a sistemelor locale de încălzire (sobe cu sau fără acumulare de căldură) ale locuințelor;
- pe timpul exploatării, aragazul se va supraveghea permanent;
- când se constată scăpări de gaze, depistate de obicei prin miros, nu se manevrează echipamente electrice sau alte surse de foc, ci se asigură aerisirea spațiului în care sunt amplasate butelia cu GPL și aragazul;

ROMANIA
JUDETUL VRANCEA
PRIMARIA COMUNEI JITIA
SERVICIUL VOLUNTAR PENTRU SITUATII DE URGENTA JITIA

NR.....DIN.....ORA.....

<<<<< ANUNT >>>>>

STIMATI LOCUITORI AI COMUNEI JITIA

**CUM SĂ TE PROTEJEZI ȘI SĂ INTERVII ÎN CAZUL DESCOPERIRII
MUNIȚIILOR NEEXPLODATE**

- ◆ Nu le atingeți;
- ◆ Nu le loviți sau mișcați;
- ◆ Nu le introduceți în foc;
- ◆ Nu încercați să demontați focoasele sau alte elemente componente;
- ◆ Nu lăsați copii să se joace cu asemenea componente;
- ◆ Nu ridicați, nu transportați sau introduceți munițiile neexplodate în încăperi, locuințe sau grămezi de fier vechi.
- ◆ In zonele unde se presupune că ar exista muniții neexplodate nu executați lucrări de îmbunătățiri funciare, săpături manuale, nu aprindeți focul și interziceți circulația vehiculelor, oamenilor și animalelor;
- ◆ Când se execută lucrări și se depistează, cu ocazia săpăturilor, muniții neexplodate, se sistează imediat lucrările, se îndepărtează întregul personal din zona periculoasă și se anunță organele de intervenție;
- ◆ In situatie de urgenta sunati la numarul unic 112;
- ◆ Dacă sunați la 112 trebuie sa anunțați:
 - 1- Ce urgență aveți
 - 2- Unde este urgența (adresa exactă);
 - 3- Unde vă aflați;
 - 4- De la ce număr de telefon sunați;
 - 5- Cum vă numiți.
- ◆ După furnizarea acestor date, trebuie să rămâneți la telefon pentru a fi puși în legătură cu echipa de intervenție pentru a primi eventuale recomandări.
- ◆ Dacă legătura cu numarul 112 se întrerupe, trebuie să sunați din nou. Rămâneți calmi și răspundeți la toate întrebările; nu închideți până când nu vi se spune.

REȚINEȚI! –

NEUTRALIZAREA ȘI DISTRUGEREA MUNIȚIILOR SE EXECUTĂ DE CĂTRE SUBUNITĂȚILE PIROTEHNICE CARE AU PREGĂTIREA ȘI DOTAREA CU APARATURĂ SPECIALĂ PENTRU ACEASTA MISIUNE PERICULOASĂ.

VA MULTUMIM PENTRU INTELEGERE

***INTOCMIT SEF S.V.S.U,
NEACSU GEORGICA***